
















FEBBRAIO 2022 - ATTIVITÀ MOTORIE DI CRISALIDE



DOMENICA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
30	31	1 CORSO DI GINNASTICA POSTURALE 16.30 - 17.30 	2 Nordic Walking 14.15 - 15.15 corso camminata posturale 15.30 - 16.30 	3 corso di ginnastica dolce 16-17 	4 Acquagym 9.10 - 10.10 	5
6	7 corso di ginnastica dolce 16-17 	8 CORSO DI GINNASTICA POSTURALE 16.30 - 17.30 	9 Nordic Walking 14.15 - 15.15 corso camminata posturale 15.30 - 16.30 	10 corso di ginnastica dolce 16-17 	11 Acquagym 9.10 - 10.10 	12
13	14 corso di ginnastica dolce 16-17 	15 CORSO DI GINNASTICA POSTURALE 16.30 - 17.30 	16 Nordic Walking 14.15 - 15.15 corso camminata posturale 15.30 - 16.30 	17 corso di ginnastica dolce 16-17 	18 Acquagym 9.10 - 10.10 	19
20	21 corso di ginnastica dolce 16-17 	22 CORSO DI GINNASTICA POSTURALE 16.30 - 17.30 	23 Nordic Walking 14.15 - 15.15 corso camminata posturale 15.30 - 16.30 	24 corso di ginnastica dolce 16-17 	25 Acquagym 9.10 - 10.10 	26
27	28 corso di ginnastica dolce 16-17 	1	2	3	4	5